

L'IMPORTANZA DELLA BOCCA

Un'alta percentuale di persone presenta uno squilibrio posturale.

Il **SISTEMA CRANIO-MANDIBOLARE-DEGLUTITORIO** (costituito dalle arcate dentarie, mandibola, mascellare, lingua e muscoli periorali) può essere alla base di tali squilibri poiché, attraverso le catene muscolo-facciali entra in relazione con tutto il corpo. Una disfunzione a livello della "bocca", quindi, può provocare disequilibrio a livello del collo, delle spalle, bacino, tronco, ecc. con possibili ripercussioni fino al piede.

Diventa fondamentale, perciò, correggere tale apparato inserendolo nella globalità del sistema posturale.

Principali cause di scompenso dell'apparato stomatognatico:

- Non corretti rapporti dentari tra le arcate (morso aperto, morso coperto, ecc.);
- precontatti, denti mancanti;
- Denti del "giudizio";
- Traumi cranio-mandibolari;
- Cattiva igiene orale che porti a malattie parodontali;
- Problemi di deglutizione (ricordiamo che la lingua esercita una forza complessiva giornaliera sulle arcate dentarie di qualche tonnellata!);
- Stress (responsabile ad esempio di digrignamento notturno).
- Microgalvanismi (ossia la presenza di metalli in bocca quali amalgami e/o corone di diversa composizione metallica);

Principali sintomi collegati:

- Mal di testa, dolore alle tempie e alla regione dell' orecchio
- Cervicalgia, dorsalgia, lombalgia;
- Rigidità mattutina;
- Rumori e dolori articolari mandibolari;
- Dolore e difficoltà alla masticazione;
- Ecc.

Nel caso in cui le interferenze occlusali siano considerate responsabili del problema posturale, si ricorre ad un **BITE**, cioè una "doccia" in materiale plastico che impedisca ai denti di chiudere in modo scorretto e favorisca il riequilibrio della bocca e della muscolatura collegata. Tale Bite viene utilizzato fino a quando non si riesce a raggiungere un corretto equilibrio della bocca e del sistema posturale. Dopodiché si potrà stabilizzare il nuovo assetto attraverso lavori odontoiatrici quali: sostituzione denti mancanti, modifiche ponti, ecc. Se necessario si effettuerà anche un lavoro ortodontico di riallineamento dentale attraverso un'ortodonzia la più possibile **FUNZIONALE**; essa sfrutta le forze muscolari dei muscoli della bocca per favorire l'armonizzazione dei rapporti dentari e delle arcate dentarie con minimo utilizzo di forze meccaniche esterne.

Di fondamentale importanza è anche la correzione di un' eventuale **DEGLUTIZIONE ATIPICA**, spesso alla base di mal-occlusione e squilibri posturali, attraverso esercizi muscolari linguali specifici (Metodo Garliner).